

# SENSE – känselträning efter stroke

*Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge dig behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med dig i centrum vilket förutsätter din medverkan i mån av förmåga. Vår ledstjärna är att varje person ska känna sig hörd, sedd, bekräftad och respekterad, därmed också delaktig.*

Många personer drabbas av känselbortfall i arm och hand efter stroke eller förvärvad hjärnskada vilket kan leda till stora svårigheter och risker i vardagen.

Arbetsterapeuten Leeanne Carey från Australien har forskat på rehabilitering efter känselnedsättning vilket resulterade i ett träningsprogram för att lära känna sin nya känsel; SENSE.

Metoden bygger på att behandlare och patient tillsammans utforskar hur olika kvaliteter uppfattas på grund av känselnedsättningen. Detta innebär att en stor del av träningen består av feedback i olika former; muntlig, visuell och med den icke-påverkade handen.

Behandlingen innebär att känna på ytor, identifiera föremål, skilja på former och värme/kyla, att reglera styrkan i handen med ett datorspel som styrs av tryck på bollar samt att utföra hushållssysslor med fokus på kvalitet i grepp och handlag.

Stora Sköndal erbjuder nu denna form av träning inom ramen för vår dagrehabilitering. Programmet läggs upp utifrån varje persons behov och leds av arbetsterapeut och fysioterapeut i samverkan.

## Kontakt

Samordnare 08-400 29 139

## Adress

Neurologiska rehabiliteringskliniken  
Efraim Dahlins väg 5  
128 64 Sköndal

## Remiss

Du behöver en remiss från din husläkare/neurolog för att kunna söka programmet.

## Övrigt

För bästa sammansättning av gruppdeltagare kommer vi kalla dig till ett första bedömningsbesök där du får träffa två personer från teamet och tillsammans kommer ni överens om vilken typ av rehabilitering som passar dig bäst.

Kostnad enligt landstingets taxa. Frikort gäller.

## Varmt välkommen!