

Huntington

Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge dig behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med dig i centrum vilket förutsätter din medverkan i mån av förmåga. Vår ledstjärna är att varje person ska känna sig hörd, sedd, bekräftad och respekterad, därmed också delaktig.

Målsättningen med rehabiliteringen är att förbättra eller bibehålla bästa möjliga funktion, högsta möjliga självständighet och livskvalitet. Att rehabiliteringen sker i grupp innebär möjlighet att knyta kontakt med andra personer i liknande situation samt tillfällen att utbyta tips och erfarenheter.

Du erbjuds föreläsningar och samtal om Huntingtons sjukdom, hjärnan, tal och sväljfunktioner och tankemässiga/kognitiva funktioner.

Du får prova olika träningsmetoder med fokus på styrka och balans samt avspänning. Du får också möjlighet att delta i olika skapande aktiviteter så som keramik/läderarbete och trädgård.

Vi hjälper dig att se över ditt behov av hjälpmedel.

Du kan även få psykologiskt stöd samt information och vägledning kring samhällsstöd och försäkringsfrågor.

Rehabilitering sker i grupp men anpassas alltid efter dina individuella behov. Varje deltagare har en individuell rehabiliteringsplan som följs upp och utvärderas under rehabiliteringstiden.

Kontakt

Samordnare 08-400 29 139

Adress

Neurologiska rehabiliteringskliniken
Efraim Dahlins väg 5
128 64 Sköndal

Remiss

Du behöver en remiss från din husläkare/neurolog för att kunna söka programmet.

Övrigt

För bästa sammansättning av gruppdeltagare kommer vi kalla dig till ett första bedömningsbesök där du får träffa två personer från teamet och tillsammans kommer ni överens om vilken typ av rehabilitering som passar dig bäst.

Kostnad enligt landstingets taxa. Frikort gäller.

Varmt välkommen!