



## Modifierad CI-terapi

*Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge dig behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med dig i centrum vilket förutsätter din medverkan i mån av förmåga. Vår ledstjärna är att varje person ska känna sig hörd, sedd, bekräftad och respekterad, därmed också delaktig.*

### CI-terapi

CI-terapi används som rehabiliteringsmetod efter stroke eller förvärvad hjärnskada. Metoden kommer ursprungligen från USA, men finns idag i flera europeiska länder.

Efter stroke är det vanligt att sluta använda den svagare handen och armen i vardagen. Detta kan bero på nedsatt styrka, smärta, nedsatt uppmärksamhet eller nedsatt känsel. I den modifierade CI-terapi är behandlingen helt inriktad på den svaga handen och armen med stort fokus på att undvika kompensera nedsatta funktioner med den starka sidan. Träningen är högtintensiv, uppgiftsspecifik och målinriktad. För att kunna tillgodogöra sig träningen behöver du ha viss förmåga att röra arm och hand.

### Grupprogram

Den modifierade CI-terapi på Stora Sköndals neurologiska rehabiliteringsklinik pågår under ca 5 veckor. Måndag, onsdag och fredag tränar du i en grupp med tre andra deltagare i tre intensiva timmar. Träningen leds av fysioterapeut och arbetsterapeut och består bland annat av specifik handträning, styrketräning och hushållssysslor. Övrig tid utför du individuellt utformade uppgifter och träningsprogram.

### Kontakt

Samordnare 08-400 29 139

### Adress

Neurologiska rehabiliteringskliniken  
Efraim Dahlins väg 5  
128 64 Sköndal

### Remiss

Du behöver en remiss från din  
husläkare/neurolog för att kunna söka  
programmet.

### Övrigt

Kostnad enligt landstingets taxa. Frikort  
gäller.

**Varmt välkommen!**